SAN LORENZO BELLIZZI

San Lorenzo è un grazioso paesetto situato nelle vicinanze del torrente Raganello nel cui profondo canyon scorrono rapide le acque nate dalle grandi montagne del Parco Nazionale del Pollino, fondato dai feudatari di Cerchiara nel XVII secolo in una località amena denominata *Bellizzia.*

La parte antica è ormai quasi del tutto spopolata a causa di un movimento franoso che ha inghiottito un buon numero di edifici, compresa la chiesa della quale rimane in piedi il solo campanile con l'orologio.

In epoca fascista si tentò di spostare l'abitato in altro sito, ma il progetto non andò a buon fine e oggi gli edifici non completati offrono un pittoresco cumolo di rovine moderne.

Nel centro antico è possibile vedere la chiesa del Crocefisso risalente al 1288 al cui interno sono custodite opere di buon artigianato del periodo barocco, mentre gli arredi più importanti sono stati trasferiti nella chiesa del paese nuovo costruito più a monte del vecchio.

Nella chiesa dalle linee moderne è possibile ammirare un bellissimo e espressivo Crocefisso del '600, dello stesso periodo una elegante statua lignea di Sant'Antonio da Padova, eseguita con la ricercata tecnica della damaschinatura a fuoco, una più tarda statua di San Lorenzo Martire e ancora importanti oggetti liturgici.

Nelle campagne dell'area di Palmanocera si possono vedere ruderi, non pienamente studiati, appartenenti a un antichissimo insediamento monastico di rito bizantino, mentre sulla via che conduce alla cima della Timpa di San Lorenzo, la cui parete nord scende a strapiombo nel Raganello ed è il luogo preferito dalle aquile per la nidificazione, si trova la chiesetta campestre di Sant'Anna, visitata dai numerosi escursionisti del Parco.

In questo centro si possono gustare i buonissimi salumi locali accompagnati da un pane flagrante e da fumanti piatti di pasta fatta in casa condita in svariati modi.